

## **KidzBase Activiteiten 2019**

Een glimlach, een moment waarop het kind alle zorgen kan vergeten en even gewoon kind kan zijn. Dat is wat je ieder kind toch gunt? Helaas zijn deze momenten van onbezorgdheid zeldzaam voor een KidzBase kind. Doordat de kinderen uit huis zijn geplaatst, zijn ze vrijwel volledig afhankelijk van het sociale systeem van de overheid. Door de bezuinigingen is er helaas steeds minder geld beschikbaar. Bepaalde basisbehoeften en activiteiten liggen dan ook buiten het bereik van de kinderen.

KidzBase wilt door middel van kleinschalige projecten kleur geven aan het leven van deze kinderen en ze het gevoel geven dat ze speciaal zijn. Onze projecten zijn gericht op:

- ♥ Het vergroten van de zelfredzaamheid
- ♥ Het verbeteren van het welzijn
- ♥ Het creëren van fijne herinneringen

In dit verslag nemen we jullie graag mee in hoe we dit in 2019 hebben verwezenlijkt.

Dit alles is alleen maar mede mogelijk door middel van onze sponsors en donateurs, zowel bekend als ook anoniem, die KidzBase een warm hart toedragen en uiteraard de jaarlijks wisselende individuele acties van verenigingen, scholen, serviceclubs en ondernemers.

Speciale dank aan onze vrijwilligers op wie we altijd een beroep kunnen doen bij KidzBase activiteiten. Zij zetten zich iedere keer weer belangeloos en vol enthousiasme in om de kinderen een fijne herinnering te geven en het gevoel te geven dat ze speciaal zijn. Zonder hen zouden wij niet succesvol kunnen zijn.

Bestuur KidzBase

## **Projecten ter vergroting van de zelfredzaamheid**

### ♥ Zwemlessen

Het behalen van een zwemdiploma is voor KidzBase kinderen een luxe en dat terwijl het heel belangrijk is om goed te kunnen zwemmen. KidzBase vindt het belangrijk dat een kind zich veilig voelt, ook in en om het water. Het zwemproject biedt kinderen de mogelijkheid om zwemlessen te volgen en hun A-diploma te halen. Zo kunnen ook KidzBase kinderen veilig en met plezier genieten van activiteiten bij het water. In 2019 hebben 4 KidzBase kinderen, waarvan 3 tieners, zwemlessen gehad en hun A diploma gehaald.

### ♥ Kookworkshops

Meehelpen in de keuken kan al vanaf jonge leeftijd; worteltjes wassen, aardappels schillen, gehaktballen draaien en ondertussen gezellig de dag doorspreken. Een veel voorkomend tafereel in veel huishoudens, maar niet voor KidzBase kinderen. Doordat ze niet thuis wonen, worden ze niet actief betrokken bij een kookproces en weten dan ook weinig over voeding. Tijdens de Kidzbase kookworkshops leren de kinderen hoe ze eenvoudige en gezonde gerechten kunnen maken. Dit helpt hen op weg naar de volgende fase van zelfstandigheid.

In 2019 werd er wekelijks een kookworkshop georganiseerd bij een zorginstelling in Venlo. Iedere 6-8 weken begon er een nieuwe groepje, ze stelden iedere week zelf een 3-gangenmenu samen, kregen de basisvaardigheden van het koken onder knie en leerden samenwerken. Een KidzBase vrijwilliger haalde iedere week de boodschappen bij AH de Maagdenberg in Venlo en bracht ze vervolgens naar de groep.

Tevens namen 9 KidzBase kinderen in januari deel aan een gezellige en lekkere kookworkshop bij Kokkerelli, op uitnodiging van Fonds Gehandicaptensport.

### ♥ Fietsen

Het hebben van een fiets is voor KidzBase kinderen niet vanzelfsprekend, omdat er vaak geen budget beschikbaar is. Het hebben van een fiets is echter wel van groot belang voor een kind, behalve uit praktisch oogpunt om van A naar B te komen, geeft het je een bepaalde mate van "vrijheid". Je kunt naar school fietsen, naar vrienden of naar een bijbaantje. Daarnaast leer je omgaan met het verkeer. KidzBase verzorgt dan ook fietsen voor kinderen die er geen hebben, op deze manier dragen we bij aan het vergroten van hun wereld en tevens aan hun de verkeersveiligheid.

In 2019 kregen 11 kinderen een eigen fiets en daarnaast vond er in het najaar een fietsreparatiedag plaats bij een zorginstelling in Horn, uitgevoerd door Boom Fietstechniek. Zij zorgden ervoor dat alle fietsen op het terrein tiptop in orde waren, zodat de kinderen zich veilig in het verkeer kunnen begeven.

### ♥ Zelfstandigheidspakketten

Dit is een nieuw project in 2019. Het zelfstandigheidspakket is bedoeld voor KidzBase jongeren die nu nog op een groep verblijven, maar binnenkort gaat uitstromen en zelfstandig gaan wonen. Een zelfstandigheidspakket is een opbergdoos vol praktische spullen die je nodig hebt wanneer je op jezelf gaat, zoals een waterkoker, theeglazen, mokken, theelepeltjes, rol vuilniszakken, prullenbak, emmer, schoonmaakspullen, wasmand, big shopper, handdoeken, ordner met tabbladen voor de administratie, fleece deken etc. Met dit pakket willen we de jongeren op weg helpen én vertrouwen geven in de toekomst. We delen de eerste 9 zelfstandigheidspakketten uit.

## **Projecten ter verbetering van het welzijn**

### ♥ KidzBase Shoppen

KidzBase kinderen lopen vaak rond in tweede, - derde, en soms zelfs vierdehandskleding. Kleding en schoenen die ze niet zelf hebben uitgezocht, die te klein of te groot zijn, regelmatig kapot, te vaak niet geschikt voor de verschillende Nederlandse seizoenen en geen kleding die ze zelfvertrouwen geeft en waarvan ze het gevoel krijgen dat ze de wereld aankunnen.

Door middel van het KidzBase Shoppen voorzien we KidzBase kinderen van nieuwe kleding en schoenen. We geven geen geld aan zorginstellingen, maar KidzBase vrijwilligers gaan daadwerkelijk met de kinderen winkelen. Tijdens een KidzBase shopdag kunnen ze zelf kiezen welke kleding ze mooi vinden en die ze dan ook echt past. De KidzBase shopdagen vinden plaats in het voorjaar en najaar, zodat er kleding gekocht kan worden die aansluit op het seizoen.

In 2019 hebben we 140 kinderen kunnen voorzien van kleding. Tijdens de shopdagen werd er gewinkeld bij Intersport Megastore in Roermond, Jansen-Noy in Sevenum, H&M, Name it en Pand 9 in Venlo.

In het najaar hebben we naast het kleding shoppen een aparte schoenenactie georganiseerd bij Intersport Megastore in Roermond. Vooral voor de winter vinden we het belangrijk dat de kinderen goede, warme en waterdichte schoenen hebben en middels deze schoenenactie hebben 91 kinderen een nieuw paar schoenen gekregen.

### ♥ Toiletartikelen

Douchen, haren wassen en tanden poetsen, een dagelijks terugkerend ritueel, maar hoe normaal als het klinkt, dit ritueel is niet voor ieder KidzBase kind gebruikelijk. Doordat de budgetten in de zorg zijn gekort, worden diverse woongroepen niet meer in toiletartikelen voorzien en de kinderen zelf hebben een zeer beperkt budget. Groepen kunnen bij KidzBase een aanvraag indienen voor toiletartikelen wanneer ze bijna door hun producten heen zijn. Het is fijn voor de groepen om een kleine voorraad te hebben staan, zodat ze nieuwe kinderen die binnen komen een setje producten kunnen geven om te voorkomen dat het kind niet durft te zeggen dat het niets heeft uit schaamte. In 2019 leverden we heel veel toiletartikelen, variërend van shampoo tot tandenborstels en tandpasta, maar ook damesverzorgingsproducten, zoals maandverband en tampons.

#### ♥ Kapper

Een knipbeurt, iets dat voor veel mensen heel gewoon, is voor KidzBase kinderen enorm bijzonder. Wanneer een KidzBase kind geknipt wordt en een nieuwe coupe krijgt, is dat niet alleen iets noodzakelijks, maar ook een moment waarop er volledige aandacht voor het kind is. Voor de groepsbegeleiding is het een uitdaging om met een kind of slechts een paar kinderen naar de kapper te gaan, er moet immers ook begeleiding op de groep blijven voor de overige kinderen. Kapster Peggy is onze reddende engel en bezoekt iedere maand een andere groep in de regio Venlo waar zij de kinderen dan op locatie knipt. Per keer knipt ze zo'n 4-5 kinderen en heeft zo in 2019 50 kinderen voorzien van een frisse coupe.

#### ♥ Opknapprojecten

De inrichting van de woon/behandelgroepen straalt vaak alles behalve warmte en gezelligheid uit. Vaak zijn de meubels door de jaren heen bij elkaar verzameld, zijn er niet voldoende zitplaatsen, het licht is koud en de vitrage kapot. De realiteit is dat geen kind voor het plezier op een groep woont én juist daarom is het zo belangrijk dat een woonlocatie rust en warmte uitstraalt. KidzBase knapt woonlocaties op, zodat de kinderen zich welkom en veilig voelen, dat ze een stukje geborgenheid en vertrouwen vinden, ook al zouden ze liever ergens anders zijn. Tevens helpen we bij het inrichten van slaapkamers binnen gezinshuizen. In 2019 hebben we 3 projecten afgerond.

- ✓ De woonkamer van een tienergroep was sterk verouderd. Er waren niet voldoende zitplaatsen aan de oerdegelijke eettafel, waardoor de kinderen verdeeld moesten eten. Ook was er niet genoeg plek op de doorgezakte bank en veel kinderen bleven hierdoor op hun kamer. Het gevoel van samen ontbrak. Marcant Interieurs creëerde een woonkamer met een warme en uitnodigende sfeer waarin de groep weer samen kon komen.
- ✓ Een gezinshuis had jaren opvang geboden aan een meisje, maar nu zij was verhuisd kwam er een jongen bij ze wonen en de huidige slaapkamer was daar niet geschikt meer voor. We verzorgden een bed, bureau en kast, alles in een neutraal, maar mooi design dat jaren mee kan voor zowel jongens als meisjes in verschillende leeftijdscategorieën.
- ✓ We helpen bij het inrichten van een dagbestedingsruimte binnen een zorglocatie waar KidzBase al jaren mee samenwerkt. Deze dagbesteding heeft een schools karakter en is speciaal gericht op kinderen die (tijdelijk) niet naar school kunnen vanwege hun problematiek, maar wel de uitdaging van schoolwerk aan kunnen. De dagbesteding is voor zowel de kinderen intern als kinderen van buiten. In de avonden en in het weekend kunnen de kinderen van de locatie de ruimte gebruiken als recreatieruimte.

#### ♥ Zorgenvriendjes

Al 3 jaar lang kunnen begeleiders een zorgenvriendje aanvragen voor KidzBase kinderen op hun groep die een vriendje kunnen gebruiken. De zorgenvriendjes worden handgemaakt door een lieve dame en volledig gepersonaliseerd met de lievelingskleuren en hobby's van het kind. Ieder zorgenvriendje is uniek en wordt voorzien van een vakje met een rits. Hierin kan het kind een brief stoppen met zijn/haar zorgen die het vriendje dan "opeet". Het zorgenvriendje wordt geleverd in een cadeautasje met daarbij de tekst

'Je mag je zorgen aan mij geven. Dan ben je ze kwijt, al is het maar voor even.' In 2019 kregen 19 KidzBase kinderen in de leeftijd van 4 tot 20 jaar een eigen unieke zorgenvriendje.

#### ♥ Dekbedovertrek

'Kinderen die uit huis worden geplaatst komen in Nederland in een gespreid bedje terecht' Dat is de gedachte die veel mensen nog altijd hebben, helaas. De basis is er, ze hebben een dak boven hun hoofd en ze krijgen te eten. De opvanglocatie is een veilige plek weg van alles wat ze hebben meegemaakt, maar dat maakt niet dat ze zich ook veilig voelen en dat ze alles wat ze hebben gezien en gehoord zomaar vergeten. Op de nieuwe locatie is alles anders, de mensen, de regels, de geuren en de geluiden. Hun nieuwe kamer is kaal en zelf hebben ze vaak maar weinig spullen kunnen meenemen. En dat "gespreid bed", is een vreemd bed met een dekbedovertrek waar al heel veel andere kinderen onder geslapen hebben. KidzBase biedt kinderen de mogelijkheid om een eigen dekbedovertrek uit te zoeken, helemaal alleen van het kind, dat ze ook kunnen meenemen mochten ze weer een keer moeten verhuizen, zodat ze iets eigens en vertrouwds hebben, een stukje geborgenheid en veiligheid wanneer ze in een vreemd bed moeten slapen. In 2019 hebben 65 kinderen een nieuw dekbedovertrek gekregen. 65 kinderen die hierdoor hopelijk een betere nachtrust en mooiere dromen krijgen.

#### ♥ Schooltassen

Een stevige rugzak is een noodzakelijk iets wanneer je naar de middelbare school gaat. Helaas is een schooltas niet vanzelfsprekend voor KidzBase tieners. Hun tas is kapot, versleten of ze hebben er helemaal geen en dragen hun schoolspullen mee in een plastic zak. In 2019 hebben we voor 30 KidzBase tieners een goede schooltas gekocht.

### **Projecten om fijne herinneringen te creëren**

#### ♥ Vakantiepakketten

De zomervakantie is voor veel KidzBase kinderen geen fijne, onbezorgde tijd. Voor hen is het een periode zonder hun vaste structuur van naar school gaan en wisselende personeelsleden vanwege de vakantieplanning. Daarnaast is er de confrontatie van vriendjes en vriendinnetjes die met hun familie op vakantie gaan, terwijl zij geen thuis hebben en de gehele zomer in hun groep/gezinshuis doorbrengen. De meeste kinderen zitten de 6 weken zomervakantie dan ook uit, terwijl het juist een periode van weinig zorgen en veel genieten zou moeten zijn. Ieder jaar maakt KidzBase vakantiepakketten om te kunnen bijdragen aan een sportieve en creatieve invulling. In 2019 verspreidden we 43 vakantiepakketten onder de groepen en gezinshuizen. De pakketten waren gevuld met allerlei spullen voor een leuke zomervakantie, zoals buitenspeelgoed, waterballonnen, waterflessen, knutselspullen, spellen én cadeaubonnen om een ijsje te gaan eten.

#### ♥ Weekendje weg

Een vakantie is voor de meeste KidzBase kinderen een droom; de kinderen brengen het grootste deel van de tijd op de groep door. Om deze reden startten we in 2018 geleden

met het KidzBase Weekendje Weg, waarbij een groepje kinderen met hun begeleiders een weekendje naar een vakantiepark gaan. Samen in een andere omgeving met allerlei leuke activiteiten, waarbij ze hun zorgen even naar de achtergrond kunnen verdwijnen en er nieuwe leuke herinneringen gemaakt kunnen worden. In 2019 hadden 5 groepen de tijd van hun leven tijdens zo'n "mini-vakantie". Het zijn maar 3 dagen, maar deze 3 dagen zijn voor het kind van onschatbare waarde.

#### ♥ Toverland

Een dagje naar een pretpark, even al je zorgen vergeten en alleen maar genieten van een uitje buiten de woonlocatie, de attracties en de magische sfeer; dit is waarom KidzBase al vanaf de start in 2012 ieder jaar een Toverland dag organiseert. Het is nog altijd het hoogtepunt van het jaar voor veel KidzBase kinderen, het uitje waar ze het maanden later nog over hebben en het uitje waar ze zich weken van te voren al op verheugen. In 2019 beleefden 198 kinderen en begeleiders zo'n betoverende dag.

#### ♥ Sinterklaas

*'t Heerlijke avondje is gekomen. De avond waar alle kinderen al maanden van dromen.*

*Tijdens deze avond van samenzijn voelen KidzBase kinderen nog meer de pijn.*

*Geen gezellig avondje met ouders, broers en zussen en de vraag 'Zit er wel een pakje voor mij tussen'.*

*Het gemis van een thuis kan de Sint niet wegnemen, net zo min als het minder maken van hun problemen.*

*Sinterklaas heeft er wel voor gezorgd dat cadeautjes voor deze kinderen zijn gewaarborgd.*

*Meer dan 400 pakjes voor jongens en meisjes van 6 tot 21 jaar, stonden er op Pakjesavond 2019 op de groepen en in gezinshuizen klaar.*

#### ♥ Kerstpakketten

Met het kerstpakket willen we de KidzBase kinderen het kerstgevoel en een glimlach geven en ze laten weten dat er aan ze gedacht wordt. In 2019 brachten we 290 kerstpakketten rond, één voor ieder kind op de groepen waar we mee samenwerken. Ieder kerstpakket was gevuld met iets lekkers, iets handigs, iets grappigs en iets in de kerstsfeer, samen met een handgeschreven kerstkaart en een mooie kersttekening van een kind.

#### ♥ Theater

Een bezoek aan een theatervoorstelling is een beleving, al helemaal voor kinderen die nog nooit in een theater zijn geweest en niet weten wat ze zich erbij moeten voorstellen. Zo'n grote zaal, al die zachte stoelen, dat enorme podium, gordijnen die open gaan en mensen die echt op het toneel staan en live optreden; de kinderen denken van te voren vaak dat het een soort van bioscoop is en weten niet wat ze meemaken. We bieden de groepen en gezinshuizen de mogelijkheid om ieder jaar een theatervoorstelling naar keuze te bezoeken, zodat ze de magie van het theater kunnen ervaren. In 2019

bezochten 160 kinderen en begeleiders 22 verschillende theatervoorstellingen, variërend van Brandweerman Sam tot Judeska in de TBS kliniek en van Kruistocht in Spijkerbroek tot Bert Visscher.

## ♥ Activiteiten & workshops

Gedurende het jaar vonden er allerlei activiteiten en workshops plaats, vaak in kleine groepjes en aangeboden door lieve organisaties of service clubs met het hart op de juiste plek, die iets wilden betekenen voor KidzBase kinderen.

- Een woongroep bezoekt ZooParc Overloon dankzij een donatie van Postcode Loterij kaarten.
- 30 kinderen lieten de ballen rollen tijdens een Bowlingmiddag.
- Een dame doneerde de door haar gewonnen 1 minuut gratis winkelen bij Jumbo Panningen! Een begeleider van een woongroep racete door de winkel en koos veelal bakproducten, zodat ze samen met de kinderen een leuke én lekkere bakactiviteit kunnen gaan doen.
- 4 kinderen deden mee aan de Venloop en ontvingen een medaille.
- 20 kinderen en begeleiders maakten een toffe kanotocht over de Roer van Vlodrop naar St. Odilienberg.
- 330 kinderen bonden de schaatsen onder bij Venlo on Ice.
- 4x werd er voor VVV gejuicht in stadion de Koel in Venlo.
- Een lieve dame en heer doneren 4 vouchers voor een 2-uur durende boottocht op de Maas mét onbeperkt pannenkoeken eten. Een gezinshuis met twee kinderen genoot van het lekkere eten, het windje op het dek en het mooie uitzicht onderweg.
- 12 KidzBase meiden van 14-20 jaar beleven bijzondere momenten tijdens een workshop Coaching met Paarden